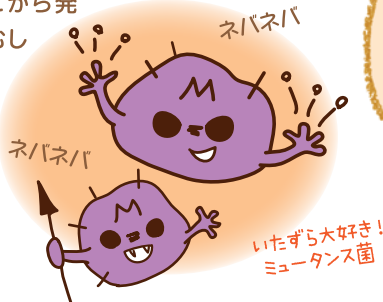


健康な人の口の中にはいろいろな細菌がいて、そのうちの「ミュータンス菌」がむし歯の原因になります。ミュータンス菌は糖分をもとにプラーク（歯垢（しこう））をつくり、そこから発生した酸で歯が溶かされむし歯になります。



## むし歯ができる仕組み



## むし歯菌はどこから来るの？

生まれたばかりの赤ちゃんのお口の中にミュータンス菌はいません。多くの場合、赤ちゃんが離乳期の頃にお母さんからうつるので、お母さん自身のお口の健康も大切です。



### 〈特に注意したいこと〉

- ① むし歯をきちんと治しておく
- ② 正しい歯みがきを心がける
- ③ 定期健診を受ける



親子のスキンシップはお子さんの発育にとっても大切なことです。むし歯菌を恐れすぎず、正しい知識を持ち、子育てを楽しみましょう。



協力／三重県歯科医師会

〒514-0003 津市桜橋2丁目120番地の2 ☎059-227-6488 (代)

<http://www.dental-mie.or.jp>



日本歯科医師会 PR キャラクター よ坊さん(三重県)