

小さなお子さんは転倒しやすく家具や遊具で歯をぶついたり、お友達とぶつかることも多いと思います。歯やお口をケガしたときは、慌てず応急処置をして、かかりつけ歯科医院に連絡しましょう。チェックするポイントは、

- 歯の位置がずれてないか
- どこから出血しているか
- 歯が抜け落ちてないか
- 歯が欠けてないか



ママごはん  
デンタルクリニック

《第23回》  
歯のケガ

大丈夫よ！  
歯医者さんに  
いきましょうね

## ケガの状態と対処

～血が出ているときは（裂傷）～

### 応急処置

出血しているところを探して清潔なガーゼなどで押さえます。

いたいよ～



～歯が抜けてしまったら（脱臼）～

### 応急処置

抜けた歯に土などが付いている場合は、歯の根の部分には触らず水でさっと洗い、あれば専用の保存液に、無ければ牛乳に入れ、できるだけ早く歯科医院を受診しましょう。

歯が完全に抜けていない場合や、お口の中にある場合は、できれば歯を元の位置に戻して歯科医院を受診します。歯根が乾燥しないことが重要です。



～歯が折れてしまったら（破折）～

### 応急処置

折れた部分を探し、乾燥しないようにして歯科医院に持っていきましょう。（見つからなくても治せます。）



協力／三重県歯科医師会

〒514-0003 津市桜橋2丁目120番地の2 ☎059-227-6488 (代)

<http://www.dental-mie.or.jp>

日本歯科医師会  
PR キャラクター よ坊さん(三重県)

