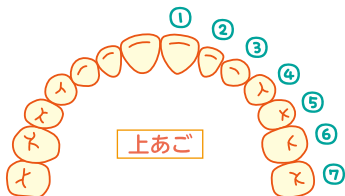


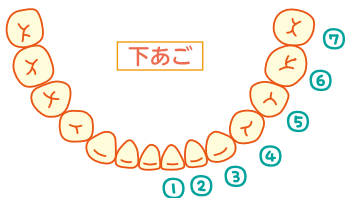
“大人の歯（永久歯）が生えてきたのに子どもの歯（乳歯）が抜けない”“生えてこない…”など、生え変わる時期には心配なことも…。今回はこの時期によくあるトラブルと注意点を紹介します。



生え変わる時期の目安



- ①②：7～9歳
- ③：11～12歳
- ④⑤：10～12歳
- ⑥（6歳臼歯）：6～7歳
- ⑦：12～13歳



- ④⑤⑦：10～13歳
- ⑥（6歳臼歯）：6～7歳
- ①②③：6～10歳

最初に下の①か⑥が生えてきます。下の①②は永久歯が乳歯の内側に生えてくる場合があります。⑥は乳歯からの生え変わりではなく、永久歯が後ろに新しく生えてきます。上の歯は、下より少し遅れて生え変わることが多いです。

注意！

- 乳歯と永久歯の間に食べたものが詰まりやすく、むし歯や歯肉炎になりやすいので丁寧にみがいてあげましょう。
- 生えたての永久歯はまだ歯の質が弱く、むし歯になりやすいため、予防には早い時期からのフッ化物の利用がお勧めです。
- 生え変わりの時期には個人差があります。

癒合歯（ゆごうし）とは？

前歯に多く、本来1本ずつ生えてくる歯が2本くっついて生えてしまっている歯です。癒合歯の場合、乳歯が抜けにくく、後に生える永久歯が1本少ないことがあります。



生え変わり時期のトラブル

永久歯がずれた位置に生えてくると、乳歯がグラグラになっても抜けないことがあります。



6歳臼歯は生え始めてから完全に生えるまで1年半位かかることもあり、この間にむし歯になってしまうことがあります。むし歯になりやすい溝の部分に埋めておく処置（シーラント）もあります。

永久歯が生えてこない場合、先天的に永久歯がなかったり、骨の中に埋もれている場合があります。

受け口や、上の前歯が出ている、歯並びが混み合っている場合、矯正治療が必要な場合もあります。



対処法はさまざまです。歯医者に相談しましょう。



協力／三重県歯科医師会
 〒514-0003 津市桜橋2丁目120番地の2 ☎059-227-6488 (代)
<http://www.dental-mie.or.jp>



日本歯科医師会 PR キャラクター よ坊さん(三重県)