

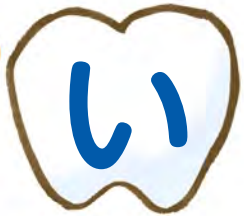
あ

あやぎはん

いちいちがんばんる

みなもとだ





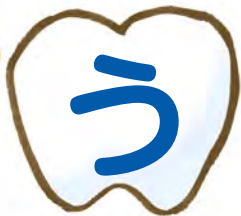
いっまでも



じぶんの歯はでかむ

たのしいしゅへじ





うれしいね

としをとっても

じぶんの歯は



え

えがおには

しろくかがやく

歯<sup>は</sup>があう



お

おとなの歯は

いっしょうつかう

だいじな歯は



か

かたくても

しっかりと  
かんで

たべまじょう



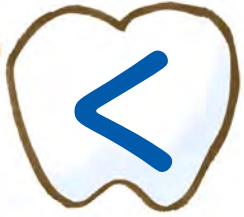
き

きめまじり

あまいおやつ

たべかたを





くちと歯はの



けんこうまもり

じょうぶなからだ



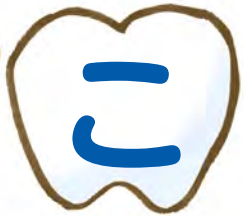
け

けんしんを

うけてけんじつ

ひとあんしん



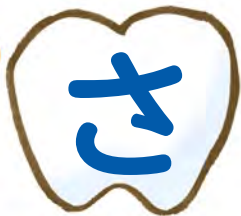


ゴシゴシゴシ

ちからのいねずぎ

きをうけて



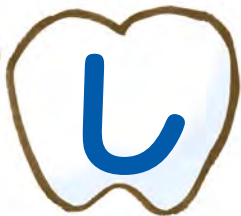


30  
かい

しつかり  
かんで

か  
み  
ん  
ぐ  
さん  
まる  
30  
噛  
ミン  
グ





しんせつな

プロのよみかき

えいせいし



す

ちきりころ

せずにたぐり

よくかんで



せ

せいかつしゅうかん

みなおしびよしきを

しめししめし





そ

そろったよ

うえの歯はしたの歯は

よくかもう



た

だえきには

けんこうパワーが

いっぱいだ





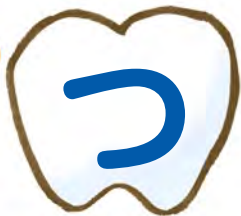
ち

ちからぬき

は  
歯みがきしても

じょうずだね





つよい歯<sup>は</sup>は

ママのおなかで

つくられる





デンタルフロス

歯<sup>は</sup>と歯<sup>は</sup>のあいだの

そりじやさん



と

ともだちと



いっしょに  
あそぶ

たのしい  
あそび

な

ながいきの

ひけつはしつかり

たぐるいじゆ



に

ニッコリの

えがおにひかる

しろい歯<sup>は</sup>が



ぬ

ぬけた歯はの

したからのぞく

えいきゆう歯し



ね

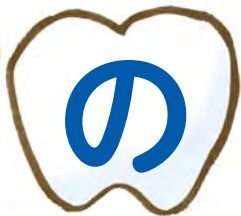
ねるまえに

みがくしゅうかん

みにつけよう







のみもので

ながしこまずに

よくかもう



は

はみだした

歯<sup>は</sup>ブラシそろそろ

こうかんで





ひそんでる

歯<sup>は</sup>と歯<sup>は</sup>のあいだに

むし歯<sup>ば</sup>きん



ふ

ふだんから

よくかみたげる

けんこうかぞく





へいきだよ

ていきけんしん

は  
歯のちりょう



ほ

ほんとうに

みがけているか

あかぞめチエック



ま

まごにちの



たのしうしめんぢぢ

かぞへんしめ

み

みがいてる

かるいちからん

じぎやみに





む

むし歯<sup>ば</sup>きん

かたい歯<sup>は</sup>だつて

と か し ま す





めがに  
めがね

80  
やうじ

20  
ぽん



も

もういちど



はぐきのようすを

かがみでチェック

わ

やめましゅん

おやつをダラダラ

たべるのは



ゆ

ゆっくらし

じかんをかけて

よくかんで



よ

よくがむじ

のうのはたらき

よくなるよ



ら

ラ  
ン  
ラ  
ン  
ラ  
ン  
ラ  
ン

はずむえがおい

すてきな歯は





りそっぴです

いちにち3かい

は  
歯みがきを





る

ルールだよ

たべたらみがく

やくそくだ



ね

レントゲン

あなたのむし歯<sup>ば</sup>を

しらべます



ろ

ろがらぬ歯<sup>し</sup>

いちばんしよめ

かむちから



わ

わらわいんえ

おおきくげんきに

わをつくる



