

あ

あやぎはん

いちいちがんばんる

みなもとだ





いっまでも



じぶんの歯はでかむ

たのしいしゅへじ



うれしいね

としをとっても

じぶんの歯は



え

えがおには

しろくかがやく

歯^はがあう



お

おとなの歯は

いっしょうつかう

だいじな歯は



か

かたくても

しつかりかんで

たべまじょう



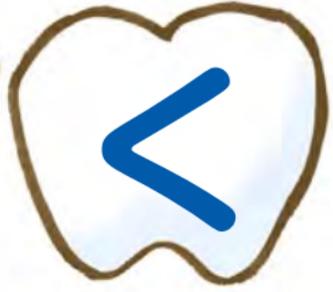
き

きめまじり

あまいおやつ

たべかたを





くちと歯はの



けんこうまもり

じょうぶなからだ

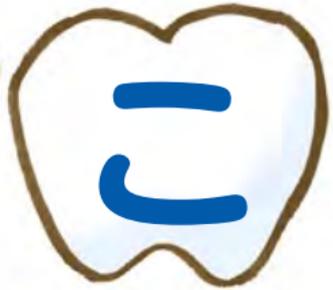
け

けんしんを

うけてけんじつ

ひとあんしん





ゴシゴシゴシ

ちからのいねずぎ

きをうけて





30
かい

しつかり
かんで

か
み
ん
ぐ
さん
まる

30
ミ
ン
グ
30





しんせつな

プロのよめみ
ちしほみ

えいせいし



す

ちきりころ

せずにたぐり

よくかんで



せ

せいかつしゅうかん

みなおしびょしきを

しめししほよ





そ

そろったよ

うえの歯はしたの歯は

よくかもう



た

だえきには

けんこうパワーが

いっぱいだ



ち

ちからぬき

は
歯みがきしても

じょうずだね





つよい歯^はは

ママのおなかで

つくられる





デンタルフロス

歯^はと歯^はのあいだの

そりじやさん



と

ともだちと



いっしょに
あそぶ

たのしい
あそび

な

ながいきの

ひけつはしつかり

たぐるいじゆ



に

ニッコリの

えがおにひかる

しろい歯^はが



ぬ

ぬけた歯はの

したからのぞく

えいきゆう歯し



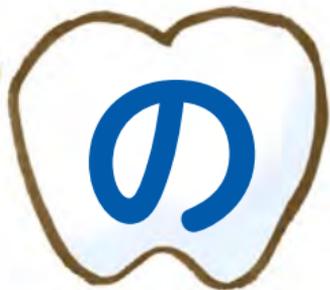
ね

ねるまえに

みがくしゅうかん

みにつけよう





のみもので

ながしこまずに

よくかもう



は

はみだした

歯^はブラシそろそろ

こうかんと





ひそんでる

歯^はと歯^はのあいだに

むし歯^ばきん



ふ

ふだんから

よくかみたげる

けんこうかぞく





へいきだよ

ていきけんしん

は
歯のちりょう



ほ

ほんとうに

みがけているか

あかぞめチエック



ま

まごにちの



たのしうしめんぢぢ

かぞへんしめ

み

みがいてる

かるいちからん

じぎやみに



む

むし歯^ばきん

かたい歯^はだつて

とかします





めがに
めがね

80
やうじ

20
ぽん



も

もういちど



はぐきのようすを

かがみでチェック

わ

やめましゅりん

おやつをダラダラ

たべるのは



ゆ

ゆっくーり

じかんをかけて

よくかんで



よ

よくがむじ

のうのはたらき

よくなるよ



ら

ラ
ラ
ラ
ラ
ラ
ラ
ラ
ラ

はずむえがおに

すてきな歯は





りそっぴです

いちにち3かい

は
歯みがきを



る

ルールだよ

たべたらみがく

やくそくだ



ね

レントゲン

あなたのむし歯^ばを

しらべます



ろ

ろがらぬ歯^し

いちばんしよめ

かむちから



わ

わらわいんえ

おおきくげんきに

わをつくる



