



あ

あざいはん

いちにちが  
がんばる

みなもとだ





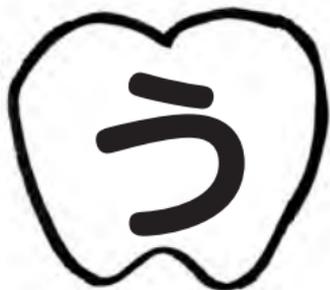
いつまでも



じぶんの歯<sup>は</sup>でかむ

たのしいしよべじ





うれしいね

としをとっても

じぶんの歯は





えがおには

しろくかがやく

歯<sup>は</sup>があう





だ  
い  
じ  
な  
歯 は

い  
っ  
し  
ょ  
う  
つ  
か  
う

お  
と  
な  
の  
歯 は





か

かたくても

しっかりかんで

たぐまじょう



○...○...○...○...○



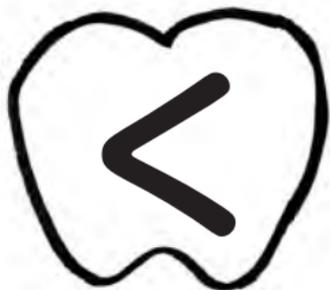
きめまじり

あまいおやつ

たべかたを



○...○...○...○...○...○...○...○



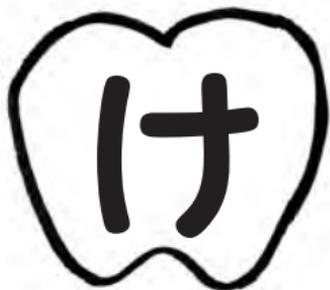
くちと歯はの



けんこうまもり

じょうぶなからだ



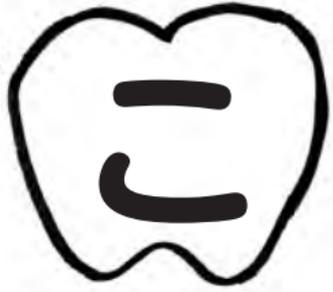


けんしんを

うけてけんじつ

ひとあんしん





ゴシゴシゴシ

ちからのいねずぎ

きをうけて

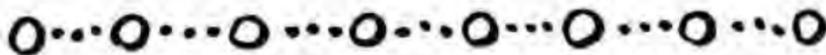


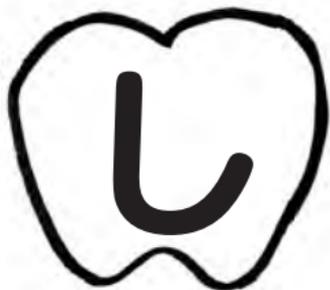


30  
かい

しつかり  
かんで

かみんぐさんまる  
30  
噛





しんせつな

プロのよびな  
おしほめ

えいせいし





すききりんご

せずにたぐようし

よくかんで



○...○...○...○...○



せいかつしゅうかん

みなおしびよしきを

よぼししちり



○...○...○...○...○...○...○...○...○



そろったよ

うえの歯はしたの歯は

よくかもう



○...○...○...○...○

た

だえきには

けんこうパワーが

いっぱいだ



○...○...○...○...○...○...○...○...○

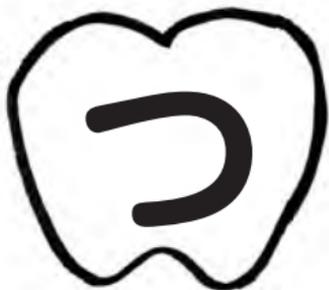


ちからぬき

歯<sup>は</sup>みがきとしても

じょうずだね





つよい歯<sup>は</sup>は

ママのおなかで

つくられる





デンタルフロス

歯<sup>は</sup>と歯<sup>は</sup>のあいだの

そりうじやさん





ともだちと

いっしょに  
わらう

たのしい  
まいにち





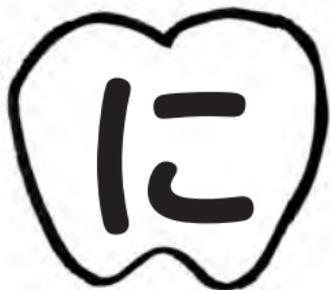
な

ながいきの

ひけつはしつかり

たべるいじや





ニッコリの

えがおにひかる

しろい歯はが





ぬけた歯はの

したからのぞく

えいきゆう歯し



○...○...○...○...○

ね

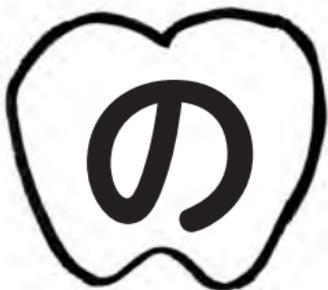
ねるまえに

みがくしゅうかん

みにつけよう



○...○...○...○...○...○...○...○...○



のみもので

ながしこまずに

よくかもう





は

はみだした

歯<sup>は</sup>ブラシそろそろ

こうかんで





むし歯ばきん

歯はと歯はのあいだに

ひそんでる





ふだんから

よくかみ  
たべ  
る

けんこう  
かぞ  
く





へいきだよ

ていきけんしん

歯<sup>は</sup>のちりょう





ほ

ほんとうに

みがけているか

あかぞめチエツク



○●○●○●○●○●○●○●○●○



まごはちの



たのしーな  
はごはちの

かぞへ  
はごはちの

○●○●○●○●○●○●○●○●○



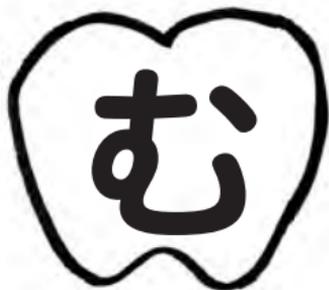
み

みがいてる

かるいちからで

しゅぎやみに



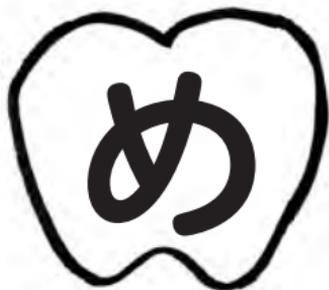


むし<sup>ば</sup>歯きん

かたい<sup>は</sup>歯だつて

とかします



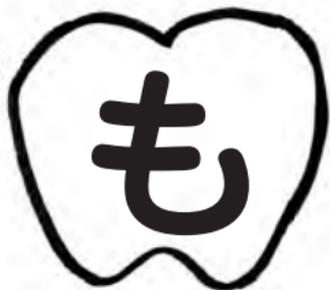


20  
ぽん

80  
やうど

めがけ  
むい  
よ





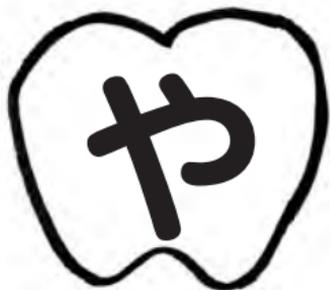
もういちど



はぐきのようすを

かがみでチェック



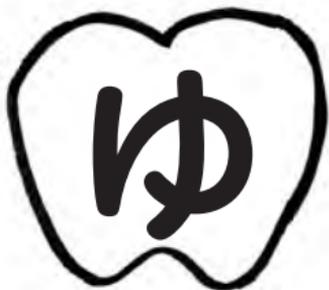


やめまじゅり

おやつをダラダラ

たべるのは





ゆっく〜り

じかんをかけて

よくかんで





よ

よくかむと

のうのはたらき

よくなるよ





ラ  
ン  
ラ  
ン  
ラ  
ン  
ラ  
ン

は  
ず  
む  
え  
が  
お  
に

す  
て  
き  
な  
歯 は





りそうです

いちにち3かい

は  
歯みがきを





ルールだよ

たべたらみがかく

やくそくだ





レントゲン

あなたのむし歯ばを

しらべます





○...○...○...○...○

わ

わらういじえ

おおきくげんきに

わをつくる



○...○...○...○...○...○...○...○...○

