

いつまでもおいしく食べたい！ ～知って得する えんげ食術～

講師 江頭 文江 氏

地域栄養ケアPEACH厚木 代表



私たちが行う地域栄養ケアは、赤ちゃんの離乳食教室、生活習慣病予防や支援、高齢者の食支援など、老若男女問わず多くの年代に必要とされています。中でも、高齢者の栄養問題は、以前のような生活習慣病などとは異なり、低栄養や咀嚼や嚥下機能低下、認知機能の低下など、さまざまな問題に広がり、そのかわり方は多岐にわたります。これらに適切にかかわるためには、その疾病や障害に向き合うための知識が必要です。食べる力(機能)を評価できて、初めて食形態は選択されます。その食形態をイメージしながら、調理のひと工夫をしたえんげ食をつくります。食べることは、口腔ケア、咳嗽力、食べ方(食べさせ方)、リハビリテーションなどの関連も大きく、トータルに支援することが重要です。

●江頭文江氏プロフィール● 管理栄養士

(職歴)

- 1992年 静岡県立大学短期大学部食物栄養学科 卒業
- 同年 社会福祉法人聖隷福祉事業団 聖隷三方原病院栄養科 勤務
- 1999年 ピーチサポート 代表
- 2003年 地域栄養ケアPEACH厚木 代表

(所属学会)

- 日本摂食・嚥下リハビリテーション学会 評議員
- 日本在宅栄養管理学会 評議員
- 日本褥瘡学会 関東甲信越地方会世話人
- 日本栄養改善学会、日本静脈・経腸栄養学会
- 神奈川摂食・嚥下リハビリテーション研究会世話人、神奈川PDN世話人

2016年 **10月10日** (月・祝)

14:25~16:30

場 所 **三重県歯科医師会館**

(津市桜橋 2丁目 120-2)

※お越しの際は公共交通機関をご利用ください。



プログラム

- 14:25 開会/講演会
- 16:00 第8回かむかむクッキングコンクール表彰式

申込み方法

締切り10月1日(土)必着 参加無料

- 参加申込書にご記入の上、Faxまたは郵送にてお申込みください。

問合せ・申込み先

三重県歯科医師会事務局

●Fax **059(227)0510**

●☎514-0003津市桜橋2丁目120-2 ☎059(227)6488



平成 28 年度 食と健康フォーラム 参加申込書

ふりがな
名 前

電話番号

職種・所属