

会 員 各 位

公益社団法人 三重県歯科医師会  
会 長 田 所 泰

### 第1回口腔ケアステーション口腔機能向上研修の開催について

平素より、本会会務運営にご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

この度、三重県・三重県歯科医師会では、口腔機能向上に必要なスキルを修得し、市町の総合支援事業等に対応できる人材を育成することを目的に、下記のとおり標題研修会を開催いたします。つきましては、多くのご参加を賜りますようお願い申し上げます。

#### 記

日 時 平成30年2月18日（日）午後1時30分～4時  
場 所 三重県歯科医師会館 2階 大会議室 ※公共交通機関をご利用ください。  
講師・演題 講演1 「口腔機能向上とサルコペニア対策～言語聴覚士の立場から～」  
藤田保健衛生大学七栗記念病院  
リハビリテーション部 言語聴覚士 山路 千明 先生  
講演2 「口腔機能向上とサルコペニア対策～管理栄養士の立場から～」  
公益社団法人三重県栄養士会 理事 田島 睦美 先生  
対 象 歯科医師、歯科衛生士、介護福祉従事者、栄養士、行政職等  
申込方法 FAX・郵送・インターネットのいずれかにて三重県歯科医師会までお申し込みください。  
申込締切 2月10日（土）（参加無料）

※詳細は裏面をご覧ください。

※悪天候等により、やむなく中止となる場合は、2月17日（土）正午までに三重県歯科医師会ホームページに掲載いたします。

### 第1回口腔ケアステーション口腔機能向上研修 参加申込用紙

郡市	所属（歯科医院名）		
名 前	フリガナ	職 種	
		<input type="checkbox"/> 歯科医師	<input type="checkbox"/> 歯科衛生士
		<input type="checkbox"/> その他（	）
		<input type="checkbox"/> 歯科医師	<input type="checkbox"/> 歯科衛生士
		<input type="checkbox"/> その他（	）

お問合せ 三重県歯科医師会事務局 締切 2月10日（土）

お申し込み 〒514-0003 津市桜橋2丁目120-2 TEL059-227-6488 FAX059-227-0510

<http://www.dental-mie.or.jp/only/moushikomi/koukuukea/mail.html>

（三重県歯科医師会ホームページ → 医療関係者向け → 研修会・講習会のお知らせ）



## 【講演 1】 「口腔機能向上とサルコペニア対策～言語聴覚士の立場から～」

藤田保健衛生大学七栗記念病院リハビリテーション部  
言語聴覚士 山路 千明 先生

脳血管疾患や加齢、低活動のために摂食嚥下障害を引き起こしてしまった方、またその予備軍の方に対して、リハビリテーションという視点から医療従事者やご家庭で実施できるトレーニングの具体的な手技についてお話します。また、当院における歯科医師・歯科衛生士とリハビリテーション科の連携の例を紹介いたします。

### 【講師略歴】 山路 千明 (やまじ ちあき)

平成 21 年 三重大学教育学部卒業

平成 23 年 日本聴能言語福祉学院卒業、言語聴覚士免許取得

平成 24 年 岡波総合病院リハビリテーション科

平成 25 年 藤田保健衛生大学病院リハビリテーション部

平成 27 年～現在 藤田保健衛生大学七栗記念病院

平成 26 年 日本摂食嚥下リハビリテーション学会認定士取得

平成 28 年～三重県言語聴覚士会理事、みえ摂食嚥下リハビリテーション研究会事務局代表

## 【講演 2】 「口腔機能向上とサルコペニア対策～管理栄養士の立場から～」

公益社団法人 三重県栄養士会  
理事 田島 睦美 先生

平成 28 年に実施した「国民健康・栄養調査」の結果がまとめられ発表されました。この中で高齢者の女性における低栄養傾向の者の割合は、この 10 年間で有意に増加しています。

低栄養状態は筋たんぱく質の減少を加速させ、筋力の低下につながります。サルコペニア予防には食事と運動の両輪が重要です。そこで 1 日の食事のとり方と量、筋肉を作るための良質のたんぱく質（BCAA）のとり方、日常生活での工夫等、お話を進めていきます。

### 【講師略歴】 田島 睦美 (たしま むつみ)

昭和 51 年 3 月 名古屋栄養学専門学院栄養本科卒業

昭和 51 年 4 月 三重県厚生連 入職 松阪中央総合病院 栄養管理科勤務

平成 7 年 10 月 " 鈴鹿中央総合病院 栄養管理科勤務

平成 15 年 4 月 鈴鹿中央総合病院 栄養管理科 科長

平成 27 年 9 月 鈴鹿中央総合病院 定年退職

昭和 61 年 管理栄養士免許登録

平成 25 年 5 月～平成 29 年 5 月 公益社団法人三重県栄養士会 代表理事 副会長

平成 23 年 6 月～ 三重県臨床栄養研究会 幹事

平成 27 年 6 月～ 三重県臨床栄養研究会 会長

平成 20 年～ 聖十字看護専門学校 栄養学特論（NST）講師

平成 29 年～ " 代謝栄養学 講師