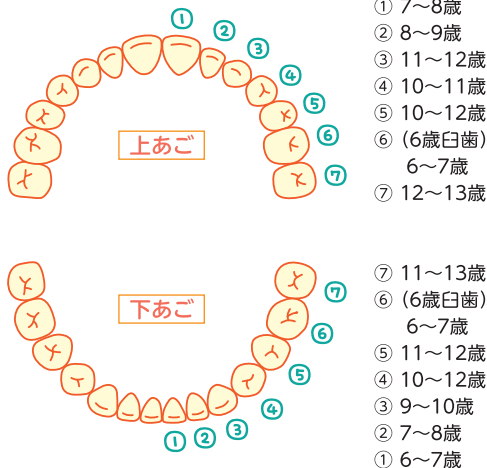


子どもの歯(乳歯)が抜けたのに、大人の歯(永久歯)が生えてこない…などという経験はありませんか？  
今回はこの時期によくみられるトラブルと注意点を紹介します。



## 生え変わる時期の目安



①～⑤番目の永久歯は乳歯からの生え変わりですが、  
⑥⑦番目は奥に新しく生えてきます。

- ① 7～8歳
  - ② 8～9歳
  - ③ 11～12歳
  - ④ 10～11歳
  - ⑤ 10～12歳
  - ⑥ (6歳臼歯) 6～7歳
  - ⑦ 12～13歳
- ⑦ 11～13歳
  - ⑥ (6歳臼歯) 6～7歳
  - ⑤ 11～12歳
  - ④ 10～12歳
  - ③ 9～10歳
  - ② 7～8歳
  - ① 6～7歳

### 注意点!

• 生え変わりの時期は乳歯と永久歯の段差により歯垢(プラーク)が残りやすく、むし歯や歯肉炎になりやすいので丁寧にみがいてあげましょう。特に6歳臼歯は歯ブラシが届きにくいので注意が必要です。



• 生えだての永久歯はまだ歯の質が弱く、むし歯になりやすいため、予防には早い時期からのフッ化物の利用がおすすめです。  
• 生え変わりの時期には個人差があります。 *屋根に投げるといいかもね!*

### ゆごうし 癒合歯とは?

前歯に多く、本来1本ずつ生えてくる歯が2本くっついて生えてしまっている歯です。乳歯が癒合歯の場合、抜けるにいく、後に生える永久歯が1本少ないことがあります。



## 生え変わりの時期のトラブル

### 永久歯が生えてきたのに 乳歯がまだ抜けない

永久歯がずれた位置に生えてくると、乳歯がグラグラになっても抜けないことがあります。



### 歯並びが気になる

子どもの歯並びは成長の過程で改善する場合がありますが、早期に矯正治療をしたほうが良い場合もあります。



どれも対処法はさまざまです。  
かかりつけの歯医者さんに相談しましょう。

### 永久歯が生えてこない

先天的に永久歯がなかったり、生えるスペースがなく埋もれている場合があります。

