

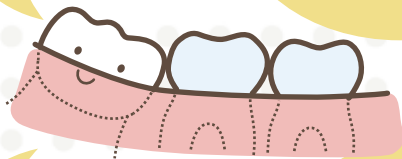
6歳臼歯



6さいきゅう歯って？

た^だしい^なま^えは
だいちだいきゅうし
第一大白歯
というよ。

お^となの^は歯^のなか^で
いちばん おおきく、
かむちから も
いちばん つよいよ。



は^ははじめ^の歯^は
よ^わい^から
むし^は歯^に なりやすいんだ。

ま^えに は^えてい^る
こ^どもの^は歯^よりも
せ^が ひ^くい^ので、
た^かさ^が そ^ろう^まで^は
と^くに し^っか^り
み^がいてね。

● おうちのかたへ ●

6歳臼歯は、一生使う大切な歯です。
むし歯から守るために……

- **食べ物に気をつける**
溝が深く、食べかすやプラーク（歯垢）がつきやすいので、やわらかい物や歯にくっつきやすい物は注意しましょう。
- **食べたら歯みがきをする。**
- **おうちのかたが仕上げみがきをする。**
まだまだ自分だけでは上手にみがけない年齢です。仕上げみがきは、おうちのかたのひざの上に寝かせるとみがきやすく、口の中がよく見えるのでむし歯や汚れがチェックしやすくなります。
- **年に2回は歯医者さんで歯や口のチェックをしてもらいましょう。**
- **フッ化物を利用する**
配合歯みがき剤、歯面塗布、洗口の3つの方法を利用してむし歯を予防しましょう。



完成図

かがみで
くちのお口のなかを
みてみよう!

おうちのかたにも
みてもらおう!

6さいきゅう歯は みつけられたかな?



6さいきゅう歯は、
まえ歯からかぞえて
6ばんめです



はえてきた
6さいきゅう歯に
いろをぬりましょう

みつけた日にちをかきましょう

みぎうえ	ねん	がつ	にち
みぎした	ねん	がつ	にち
ひだりうえ	ねん	がつ	にち
ひだりした	ねん	がつ	にち

はえてきた歯は **どんなかんじかな?**

.....

.....

.....

6さいきゅう歯
のみがきかた

むねや ひじをはって、歯ブラシで ほっぺたをひっぱり、よこから歯ブラシをいれます。

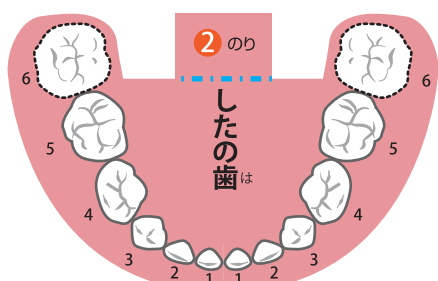
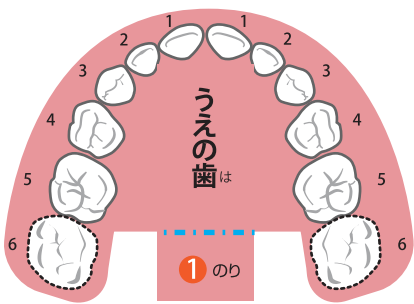


歯ブラシの けさきを 6さいきゅう歯に ピタッと あてます。



コチョコチョコと、こきざみに うごかしてみがきましょう。

はえはじめの
6さいきゅう歯
「えっへん!」と、おうさまが
いばっているようなので、
「おうさまみがき」と
よばれています。



- カードのつくりかた**
- ① は、やまおり
 - ② - - - - は、たにおり
 - ③ ①② をそれぞれのりではる